In kako sladki ste vi? Nacionalna kampanja NIJZ Skupaj odkrivajmo sladkorno

V Sloveniji je oseb s sladkorno boleznijo več kot zaposlenih v zdravstvu in šolstvu skupaj.

Zato preverite svoje tveganje za pojav sladkorne bolezni tipa 2. Rešite vprašalnik **FINDRISK**, ki je na voljo v klasični in spletni različici (do obeh vodi QR koda). Ob **15 točkah ali več obiščite** svojega zdravnika, ki bo iz vzorca krvi, če bo tako ocenil, opravil laboratorijsko meritev krvnega sladkorja.

Sladkorna bolezen tipa 2 se namreč razvija tiho, lahko celo brez opaznih znakov, zato zanjo morda sploh ne veste – dokler se zaradi poškodovanega ožilja in živčevja naposled ne pojavijo zapleti.

Naj vam sladkorna ne zagreni življenja. Odkrijte jo pravočasno.

Dobra novica je, da **s sladkorno boleznijo tipa 2** lahko **živite kakovostno**, saj jo znamo:

- zelo dobro zdraviti in
- zelo zgodaj odkriti – ko je zdravljenje še posebej učinkovito.

Več na https://skupajzazdravje.si/izpostavljeno/imate-sladkorno-bolezen-tipa-2-preverite/

*Pilotni projekt **Skupaj odkrivajmo sladkorno**, ki ga vodi Nacionalni inštitut za javno zdravje, je nastal v okviru evropskega projekta JACARDI. Predstavlja podporo implementaciji Državnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2020–2030 in njegovih akcijskih načrtov. Projekt sofinancirata Republika Slovenija, Ministrstvo za zdravje, in EU prek programa EU4Health 2021–2027 v okviru Pogodbe o sodelovanju, št. 101126953.*